

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ **МИФИ** ЯДЕРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

Ежегодный инструктаж с работниками НИЯУ МИФИ по действиям в чрезвычайных ситуациях

Правовые основы проведения вводного инструктажа

Инструктаж по действиям в чрезвычайных ситуациях проводится со всеми работниками НИЯУ МИФИ **не реже одного раза в год, а также при приёме на работу в течение первого месяца работы,** осуществляется на основании:

- ▶ **подпункта «а» пункта 4 Положения** о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (постановление Правительства Российской Федерации от 18.09.2020 № 1485);
- ▶ **приказа НИЯУ МИФИ от _____ 2022 года № _____** «Об организации проведения инструктажей по гражданской обороне и действиям в чрезвычайных ситуациях».

Прохождение вводного (при приёме на работу) и **ежегодного инструктажей** по действиям в чрезвычайных ситуациях **является обязательным** для всех работников НИЯУ МИФИ.

Содержание ежегодного инструктажа по действиям в ЧС

Программа проведения с работниками НИЯУ МИФИ

инструктажа по действиям работников в ЧС определена **приложением № 2 к приказу НИЯУ МИФИ от _____ № _____** «Об организации проведения инструктажей по гражданской обороне и действиям в чрезвычайных ситуациях» и включает следующие вопросы:

1. **Права и обязанности граждан Российской Федерации** в области защиты от **ЧС** природного и техногенного характера.
2. **Возможные** на рабочем месте **действия работников НИЯУ МИФИ**, которые могут привести к аварии, катастрофе или **ЧС** техногенного характера.
3. **Наиболее характерные ЧС** природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения офисных зданий/ территорий, НИЯУ МИФИ и опасности, присущие этим **ЧС**.
4. **Способы защиты работников НИЯУ МИФИ** от опасностей, возникающих при **ЧС**, характерных для производственной деятельности и района расположения объектов.
5. **Способы доведения информации** об угрозе и возникновении **ЧС** до работников НИЯУ МИФИ.
6. **Порядок действий работников НИЯУ МИФИ** » при получении оповещения о возникновении **ЧС**.
7. **Порядок действий работников** при **ЧС**, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания.
8. **Порядок действий работников НИЯУ МИФИ** при угрозе или возникновении **ЧС** при нахождении вне офиса (нерабочее время, служебная командировка, отпуск и т.д.).
9. **Порядок получения и использования** работниками НИЯУ МИФИ средств индивидуальной защиты органов дыхания для защиты от **ЧС**.
10. **Порядок действий работников** НИЯУ МИФИ при укрытии в укрытиях/ метрополитене при возникновении **ЧС**.

Требования федерального законодательства в области защиты от ЧС

В соответствии со **статьёй 18** Федерального закона «**О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера**» от **21.12.1994 № 68-ФЗ** **граждане Российской Федерации имеют право:**

- ▶ на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения **ЧС**;
- ▶ в соответствии с планами действий по предупреждению и ликвидации **ЧС** использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество организаций, предназначенное для защиты населения от **ЧС**;
- ▶ быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определённых местах пребывания на территории страны, и о мерах необходимой безопасности;
- ▶ обращаться лично, а также направлять в государственные органы и органы местного самоуправления индивидуальные и коллективные обращения по вопросам защиты населения и территорий от **ЧС**, в том числе обеспечения безопасности людей на водных объектах;
- ▶ участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации **ЧС**;
- ▶ на возмещение ущерба, причинённого их здоровью и имуществу вследствие **ЧС**;

Требования федерального законодательства в области защиты от ЧС

В соответствии со **статьёй 18** Федерального закона «**О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера**» от **21.12.1994 № 68-ФЗ** **граждане Российской Федерации имеют право:**

(продолжение)

- ▶ на медицинское обслуживание, компенсации и социальные гарантии за проживание и работу в зонах **ЧС**;
- ▶ на получение компенсаций и социальных гарантий за ущерб, причинённый их здоровью при выполнении обязанностей в ходе ликвидации **ЧС**;
- ▶ на пенсионное обеспечение в случае потери трудоспособности в связи с увечьем или заболеванием, полученным при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от **ЧС**, в порядке, установленном для работников, инвалидность которых наступила вследствие трудового увечья;
- ▶ на пенсионное обеспечение по случаю потери кормильца, погибшего или умершего от увечья или заболевания, полученного при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от **ЧС**, в порядке, установленном для семей граждан, погибших или умерших от увечья, полученного при выполнении гражданского долга по спасению человеческой жизни, охране собственности и правопорядка;
- ▶ на получение бесплатной юридической помощи в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Требования федерального законодательства в области защиты от ЧС

В соответствии со **статьёй 19** Федерального закона «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994 № 68-ФЗ граждане Российской Федерации **обязаны**:

- **соблюдать законы и иные нормативные правовые акты** Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации в области защиты населения и территорий от **ЧС**;
- **соблюдать меры безопасности** в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к возникновению **ЧС**;
- **изучать основные способы защиты** населения и территорий от **ЧС**, приёмы оказания первой помощи пострадавшим, правила охраны жизни людей на водных объектах, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;
- **выполнять установленные правила поведения** при угрозе и возникновении **ЧС**;
- **при необходимости оказывать содействие** в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.

Требования федерального законодательства в области защиты от ЧС

Постановление Правительства Российской Федерации от 02.04. 2020 г. № 417

«ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ДЛЯ ИСПОЛНЕНИЯ ГРАЖДАНАМИ И ОРГАНИЗАЦИЯМИ, ПРИ ВВЕДЕНИИ РЕЖИМА ПОВЫШЕННОЙ ГОТОВНОСТИ ИЛИ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ»

Статья 3. При введении режима **повышенной готовности** или **ЧС** на территории, на которой существует угроза возникновения ЧС, или в зоне ЧС **граждане обязаны**:

- ▶ **соблюдать общественный порядок**, требования законодательства Российской Федерации о защите населения и территорий от ЧС, о санитарно-эпидемиологическом благополучии населения;
- ▶ **выполнять законные требования (указания)** руководителя ликвидации ЧС, представителей экстренных оперативных служб и иных должностных лиц, осуществляющих мероприятия по предупреждению и ликвидации ЧС;
- ▶ **при получении инструкций (указаний)** от должностных лиц, в том числе через средства массовой информации или операторов связи, эвакуироваться с территории, на которой существует угроза возникновения ЧС, или из зоны ЧС и (или) использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество, предназначенное для защиты населения от ЧС;

Требования федерального законодательства в области защиты от ЧС

Постановление Правительства Российской Федерации от 02.04. 2020 г. № 417
«ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ДЛЯ ИСПОЛНЕНИЯ ГРАЖДАНАМИ
И ОРГАНИЗАЦИЯМИ, ПРИ ВВЕДЕНИИ РЕЖИМА ПОВЫШЕННОЙ ГОТОВНОСТИ ИЛИ
ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ»

(продолжение)

Статья 3. При введении режима **повышенной готовности** или **ЧС** на территории, на которой существует угроза возникновения ЧС, или в зоне ЧС **граждане обязаны:**

- ▶ **при обнаружении пострадавшего** (пострадавших) принимать меры по вызову уполномоченных должностных лиц и до их прибытия при отсутствии угрозы жизни и здоровью оказывать пострадавшему (пострадавшим) первую помощь;
- ▶ **иметь при себе и предъявлять по требованию** уполномоченных должностных лиц документ, удостоверяющий личность гражданина, а также документы (при наличии), дающие право не соблюдать требования, установленные **подпунктом "в"** настоящего пункта и **подпунктами "б" и "в" пункта 4** настоящих Правил.

Требования федерального законодательства в области защиты от ЧС

Постановление Правительства Российской Федерации от 02.04. 2020 г. № 417

**«ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ДЛЯ ИСПОЛНЕНИЯ ГРАЖДАНАМИ
И ОРГАНИЗАЦИЯМИ, ПРИ ВВЕДЕНИИ РЕЖИМА ПОВЫШЕННОЙ ГОТОВНОСТИ ИЛИ
ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ»**

Статья 4. При угрозе возникновения или возникновении чрезвычайной ситуации гражданам **запрещается**:

- ▶ **создавать условия, препятствующие** и затрудняющие действия уполномоченных должностных лиц и работников общественного транспорта;
- ▶ **заходить за ограждение**, обозначающее зону ЧС или иную опасную зону;
- ▶ **осуществлять действия**, создающие угрозу собственной безопасности, жизни и здоровью;
- ▶ **осуществлять действия**, создающие угрозу безопасности, жизни, здоровью, санитарно-эпидемиологическому благополучию иных лиц, находящихся на территории, на которой существует угроза возникновения ЧС, или в зоне ЧС;
- ▶ **распространять заведомо недостоверную** информацию об угрозе возникновения или возникновении ЧС.

Возможные на рабочем месте действия работников НИЯУ МИФИ, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера



Возникновение аварий, катастроф и чрезвычайных ситуаций **из-за нарушений требований безопасности** работниками НИЯУ МИФИ на территории и зданиях **маловероятно**

Наряду с этим **при несоблюдении работниками общепринятых правил поведения** на рабочем месте (в служебных командировках) возможно **возникновение нештатных ситуаций**, которые приведут к нанесению вреда здоровью, летальному исходу и материальному ущербу помещений и оборудования.

Это возможно при:

- ▶ **пользовании личными электроприборами** (чайники, кофеварки и т.д.) на рабочем месте;
- ▶ **самостоятельном ремонте и подключении** офисной техники (может привести к поражению электрическим током, травме, летальному исходу, а также возгоранию электропроводки, оргтехники и возникновению пожара);
- ▶ **перемещении, переноске** работающих электроприборов (может привести к поражению электрическим током, летальному исходу);
- ▶ **несоблюдение** (нарушение) правил дорожного движения, а также неисправность транспортного средства или дорожного покрытия (может привести к травмам, летальному исходу водителя и пассажира, повреждению автомобиля).

Кроме того, **работники НИЯУ МИФИ могут получить травмы и нанести вред здоровью**, в т.ч.:

- **от падения предметов** - части одежды, обувь, ювелирные изделия могут попадать в оргтехнику – шредеры, принтеры;
- **при падении** (на скользкой поверхности, при движении по лестнице, шаткие стулья) - травма головы и/или переломы конечностей;
- **при отсутствии на рабочем месте** средств индивидуальной защиты органов дыхания - удушье при задымлении, отравление продуктами горения;
- **из-за неподходящих условий труда** (неудобные стулья, неправильная высота стола, поднятие тяжестей) – нарушения опорно-двигательного аппарата человека.

Определение и классификация чрезвычайных ситуаций

Чрезвычайная ситуация – это обстановка на определённой территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, распространения заболевания, представляющего опасность для окружающих, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Виды чрезвычайных ситуаций:

природные

техногенные

биолого-социальные

возможны в результате:

- ▶ землетрясений;
- ▶ извержений вулканов;
- ▶ цунами;
- ▶ наводнений;
- ▶ природных пожаров;
- ▶ ураганов;
- ▶ смерчей, торнадо;
- ▶ сильных дождей (ливней).

- ▶ аварий с выбросом радиоактивных веществ;
- ▶ аварий с выбросом опасных химических веществ;
- ▶ аварий на коммунально-энергетических сетях;
- ▶ пожаров, взрывов;
- ▶ обрушений зданий, сооружений;
- ▶ гидродинамических аварий;
- ▶ аварий на транспорте.

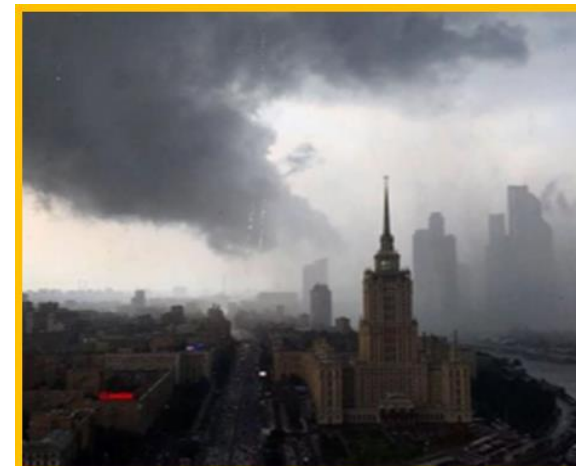
- ▶ инфекционных болезней людей;
- ▶ инфекционных болезней с/х животных;
- ▶ поражений с/х растений болезнями и вредителями;
- ▶ крупных террористических актов.

Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения зданий/ территорий, НИЯУ МИФИ и опасности, присущие этим ЧС



В Москве возможно возникновение ЧС природного характера вследствие опасных природных явлений:

- **шквалов** (мгновенная скорость ветра свыше 25 м/с);
- **ураганов** (ветра разрушительной силы свыше 33 м/с);
- **сильных ливней** (мокрого снега, снега с дождём не менее 30 мм за период не менее 1 часа);
- **подтопление** участков местности, вызванных ливнями;
- **сильной жары** (не менее +35°C в течение 5 суток);
- **гололёдно-изморозевых явлений** (гололёда не менее 20 мм, сложных отложений 11-34 мм, изморози не менее 50 мм);
- **оползней**, провалов и неравномерных оседаний земной поверхности;
- других опасных природных явлений.



Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения зданий/ территорий, НИЯУ МИФИ и опасности, присущие этим ЧС



При ЧС природного характера возможны:

- ▶ **гибель** людей или получение ими травм;
- ▶ **поражение** электрическим током в воде при наводнении;
- ▶ **обморожения** людей при низких температурах;
- ▶ **уничтожение, обрушение** (порча, потеря, затопление) жилых и производственных строений (домов), имущества, транспортных средств;
- ▶ **прекращение** работы общественного транспорта;
- ▶ **прекращение** работы промышленных и других предприятий (организаций), в т.ч. коммунальных и очистных сооружений;
- ▶ **провалы** земли, грунта, пород, дорожного полотна;
- ▶ **прекращение** подачи электроэнергии, тепла, воды и т. д.



Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения зданий/ территорий, НИЯУ МИФИ и опасности, присущие этим ЧС



В Москве **возможно возникновение ЧС техногенного характера**, которые могут произойти вследствие:

- ▶ **транспортных аварий и катастроф;**
- ▶ **пожаров;**
- ▶ **взрывов;**
- ▶ **внезапных обрушений зданий, сооружений;**
- ▶ **аварий с выбросом (сбросом) опасных веществ:**
аварийно химически опасных веществ, радиоактивных веществ.
- ▶ **аварий на электроэнергетических системах;**
- ▶ **аварий на коммунальных системах жизнеобеспечения и очистных сооружениях.**



Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения зданий/ территорий, НИЯУ МИФИ и опасности, присущие этим ЧС



При ЧС техногенного характера возможны:

- ▶ **гибель** людей, получение ими травм;
- ▶ **отравление** людей химическими или радиоактивными веществами;
- ▶ **обморожения** людей в результате прекращения работы систем отопления;
- ▶ **массовые заболевания** людей в связи с прекращением работы систем водоочистки и канализации;
- ▶ **крупные** транспортные аварии и катастрофы;
- ▶ **возгорания** (обрушения) жилых и производственных объектов (строений, домов), деревьев, имущества, транспортных средств;
- ▶ **поражения** зданий, сооружений, воздуха, местности, воды, продуктов питания, одежды, транспортных средств аварийно химически опасными или радиоактивными веществами;
- ▶ **прекращение** подачи электроэнергии, тепла, воды.



Наиболее характерные ЧС биолого-социального характера, которые могут возникнуть в районе расположения зданий/ территорий НИЯУ МИФИ и опасности, присущие этим ЧС



В Москве и Московской области **возникновение ЧС биолого-социального характера маловероятно**

При этом происходит периодическое возникновение **вспышек**:

- ▶ **заболеваемости** острыми респираторными заболеваниями и вирусными инфекциями;
- ▶ **сезонного** гриппа;
- ▶ **острых кишечных инфекций** (наличие большого количества мест общественного питания, фермерские рынки);
- ▶ **вирусного гепатита А** (загрязнение источников водоснабжения и нарушения санитарного законодательства при производстве, хранении и реализации пищевой продукции).



При нахождении работников **в служебных командировках, отпусках, а объектах строительства** имеются **риски заражения** острыми кишечными заболеваниями, а также заболеваниями, вызванными укусами кровососущих насекомых.



Наиболее характерные ЧС биолого-социального характера, которые могут возникнуть в районе расположения зданий/ территорий, НИЯУ МИФИ и опасности, присущие этим ЧС

В сезон отпусков возможно возникновение **вспышек инфекционных заболеваний**, завезённых из других стран, например, болезни, вызванной вирусом Эбола, лихорадки Денге, туляремии, ближневосточного респираторного синдрома и т.п.

Основные рекомендации по профилактике инфекционных заболеваний:

- **своевременная вакцинация** от сезонных заболеваний;
- **соблюдение** правил личной гигиены;
- **использование** репеллентов от кровососущих насекомых;
- **перед выездом** в страны Юго-Восточной Азии и другие пройти (при **отсутствии противопоказаний**) вакцинацию от возможных инфекционных заболеваний региона.

В настоящее время наиболее опасной вирусной инфекцией является **COVID-19**, в связи с её широким распространением по всей территории Российской Федерации.

Меры профилактики и защиты от COVID-19:

- ✓ **соблюдение** гигиены рук;
- ✓ **ношение** медицинских масок и перчаток;
- ✓ **соблюдение** социальной дистанции (не менее 1,5 м друг от друга);
- ✓ **самоизоляция** (при обнаружении повышенной температуры);
- ✓ **дистанционный режим работы** (по указанию руководства).



Способы защиты работников НИЯУ МИФИ от опасностей, возникающих при ЧС



Заблаговременная подготовка работников к защите от ЧС заключается в:

- ▶ **прохождении** вводного инструктажа по гражданской обороне и действиям в ЧС при приёме на работу;
- ▶ **изучении** способов защиты работников от ЧС в ходе прохождения курсового обучения в области ГОЧС по месту работы;
- ▶ **участии** в учениях, тренировках и других плановых мероприятиях по ГОЧС;
- ▶ **индивидуальном изучении** способов защиты от опасностей, возникающих при ЧС.

К способам защиты от опасностей, возникающих при ЧС относятся:

- ▶ **оповещение** работников об угрозе (возникновении) ЧС и информирование их о порядке действий;
- ▶ **использование при ЧС** находящихся на рабочих местах средств индивидуальной защиты органов дыхания;
- ▶ **эвакуация** из зоны ЧС на безопасное расстояние (на пункты временного размещения или в безопасный район);
- ▶ **укрытие** работников в защитных сооружения и/или станциях метрополитена.

Способы доведения информации об угрозе или возникновении ЧС до работников НИЯУ МИФИ

Основной способ оповещения населения - передача речевой информации с использованием сетей проводного вещания, радиовещания и телевидения независимо от ведомственной принадлежности и форм собственности.

Передача информации и сигналов оповещения осуществляется через радиовещательные и телевизионные передающие станции с перерывом вещательных программ для оповещения и информирования населения об угрозе или при возникновении ЧС.

Основным средством доведения сигнала об угрозе и возникновении ЧС являются **электросирены** (непрерывное звучание обозначает «**Внимание всем**»). Кроме того, сигнал может дублироваться организациями, имеющими звуковые средства оповещения, железнодорожным и автомобильным транспортом. После звукового сигнала передаётся речевая информация о текущей обстановке. **Например:**

Для обеспечения своевременного доведения информации и сигналов оповещения об угрозе возникновения или возникновении ЧС в Российской Федерации используются:

- общероссийская комплексная система информирования и оповещения населения в местах массового пребывания людей (ОКСИОН);



-сети мобильной связи основных операторов сотовой связи;



-сети региональных операторов фиксированной телефонной связи;

-средства массовой информации



-интернет-сообщения, информационные средства общественного транспорта.

-электрические сирены;



- вспомогательные средства (сирены ручного привода, электромегафоны, подвижные звукоусилительные станции)



«ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!»

Говорит оперативный дежурный
Главного управления МЧС России по г. Москве.
Граждане Центрального округа! На заводе «NNN» произошёл выброс аварийно химически опасного вещества – хлора. Облако аварийно химически опасного вещества распространяется в направлении на северо-восток. В зону химического заражения попадают улицы (перечисляются улицы). Выходить из зоны заражения необходимо в направлении (указывается маршрут выхода из зоны заражения).
Будьте внимательны к дальнейшим сообщениям.

Речевая информация
об угрозе или **возникновении ЧС**
в НИЯУ МИФИ
дублируется через
громкоговорители
зданий
работниками дежурной смены,
голосом на проходных,
а также во время покабинетного
обхода всех этажей зданий.



Порядок действий работников НИАУ МИФИ при получении оповещения о возникновении ЧС

Услышав сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»** работники НИАУ МИФИ обязаны:

- **включить** радиоприёмники и телевизоры (при их наличии), **подойти** к громко-говорителям;
- **если предупреждающий сигнал** застал вас на улице - необходимо найти ближайшую теле(радио) точку для получения подробных инструкций;
- **внимательно прослушать** экстренное сообщение о сложившейся обстановке и порядке действий (в том числе переданное работниками дежурных смен офисных зданий);
- **выполнить в полном объёме** полученные указания;
- **держат** средства информации **постоянно включёнными** в течение всего периода ликвидации аварий, катастроф или стихийных бедствий.



Порядок действий работников при ЧС, связанных с выбросом радиоактивных веществ, утечкой аварийно химически опасных веществ, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания



При авариях на радиационно опасных объектах

Подается сигнал «**Радиационная опасность**», информация об обстановке и рекомендации по действиям населения



Если в информации **отсутствуют рекомендации** по действиям - **необходимо:**

- ▶ **защитить органы дыхания** от радиоактивной пыли (респираторами, ватно-марлевыми повязками или подручными средствами — шарфами, платками, другими тканевыми изделиями) и по возможности быстро укрыться в ближайшем здании, лучше всего в собственной квартире;
- ▶ **войдя в помещение**, снять и поместить верхнюю одежду и обувь в пластиковый пакет или плёнку;
- ▶ **закрыть** окна и двери, отключить вентиляцию, включить телевизоры, радиоприёмники; находиться подальше от окон, быть готовым к приёму информации и указаний;
- ▶ **заделать щели** в окнах и дверях подручными средствами, заклеить вентиляционные отверстия, продукты поместить в полиэтиленовые пакеты или завернуть в полиэтиленовую плёнку;
- ▶ **сделать** запас воды в закрытых сосудах, продукты и воду поместить в холодильники и закрываемые шкафы (кладовки);
- ▶ **строго соблюдать** правила личной гигиены, предотвращающие или значительно снижающие внутреннее облучение организма;
- ▶ **покидать** помещения только при крайней необходимости и на короткое время, при выходе защищать органы дыхания, а также применять плащи, накидки из подручных материалов и табельные средства защиты кожи, после возвращения – переодеваться;

Порядок действий работников при ЧС, связанных с выбросом радиоактивных веществ, утечкой аварийно химически опасных веществ, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания



Необходимо:

- ▶ **как можно скорее покинуть здание;**
- ▶ **двигаться перпендикулярно направлению ветра, как минимум на 1,5-2 км;**
- ▶ **при отсутствии времени на эвакуацию провести герметизацию помещений (закрыть форточки, окна, двери, вентиляцию, вытяжки и заткнуть щели на них);**
- ▶ **надеть респиратор (противогаз) при наличии или ватно-марлевую повязку (ВМП), смоченную водой;**
- ▶ **при угрозе отравления хлором смочить ВМП 2% раствором пищевой соды, а при угрозе отравления аммиаком – 5% раствором лимонной кислоты;**
- ▶ **постоянно** через радиоприёмники или телевизоры слушать сообщения и инструкции по порядку действий и обстановке.



Порядок действий работников при ЧС, связанных с выбросом радиоактивных веществ, утечкой аварийно химически опасных веществ, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания



При отсутствии противогаза или респиратора, то есть средств защиты, изготовленных промышленностью, можно воспользоваться **простейшими подручными средствами**, обеспечивающими защиту органов дыхания **от радиоактивной и грунтовой пыли**, а также **от бактериальных средств**.

К **простейшим средствам защиты** органов дыхания относятся:

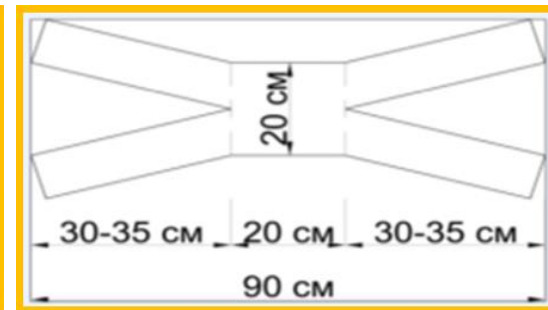
- шарф;
- платок (носовой платок);
- медицинская маска;
- ватно-марлевая повязка (ВМП);
- противопыльная тканевая маска (ПТМ).



Изготовление ватно-марлевой повязки:

Для изготовления ВМП **потребуется:**

- бинт медицинский (два отреза шириной 20 см);
 - гигиеническая вата.
1. На один отрез бинта длиной 60 см положить вату размером 20x20 см, подвернув её в бинт не менее трёх раз.
 2. Другой отрез бинта длиной 90 см разрезается вдоль на две равные части.
 3. Каждую половину скручивают для завязок и продевают вверху и внизу, повязки зашивают.



Ватно-марлевая повязка

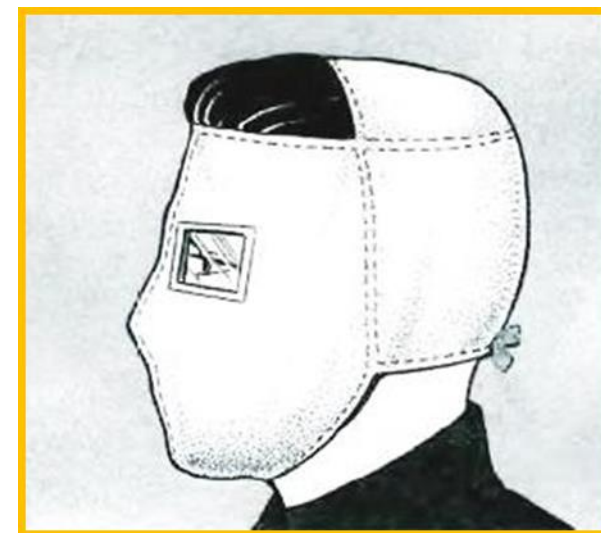
Порядок действий работников при ЧС, связанных с выбросом радиоактивных веществ, утечкой аварийно химически опасных веществ, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания



Противопыльная тканевая маска ПТМ-1

Защищает практически все лицо (вместе с глазами). Поверхность маски играет роль фильтра, корпус маски изготовлен из 4-х — 5-ти слоёв ткани, при этом верхний — из неплотной, а нижний — из плотной ткани (сатин, бязь).

Крепление маски обеспечивает плотное прилегание её к лицу. **ПТМ-1** хранится в специальном мешочке и может повторно использоваться после дезактивации. Временно, но достаточно надёжно обеспечивает защиту органов дыхания от радиоактивной пыли и вредных аэрозолей.



Противопыльная тканевая маска

Простейшие средства защиты органов дыхания могут быть кратковременно использованы **только при отсутствии промышленных СИЗ (противогаз, респиратор)!**

Простейшие средства защиты органов дыхания не защищают от высоких концентраций АХОВ!

Порядок действий работников института при угрозе или возникновении ЧС при нахождении вне НИЯУ МИФИ (нерабочее время, служебная командировка, отпуск и т.д.)



При авариях и катастрофах на транспорте

Необходимо:

- ▶ **вызвать** к месту происшествия спасателей, скорую медицинскую помощь и работников ГИБДД;
- ▶ **оградить** место происшествия предупредительными знаками;
- ▶ **оказать** первую помощь пострадавшему (по возможности);
- ▶ **принять** меры по спасению людей из повреждённого транспорта;
- ▶ **доставить** пострадавших в ближайшее лечебное учреждение.



Порядок действий работников института при угрозе или возникновении ЧС при нахождении вне НИЯУ МИФИ (нерабочее время, служебная командировка, отпуск и т.д.)



При угрозе наводнения

Необходимо срочно покинуть зону возможного затопления!

При невозможности покинуть **зону затопления** при нахождении в здании необходимо выполнить следующие действия:

- ▶ **поместить** личные документы в непромокаемый пакет, упаковать ценности, аптечку, вещи первой необходимости и трёхдневный запас еды;
- ▶ **отключить** электричество, газ, воду, **заккрыть** окна и двери;
- ▶ **прибыть** на пункт эвакуации, а при отсутствии организованной эвакуации – **подняться** по лестнице на верхние этажи здания, чердак или крышу (пользоваться лифтами **запрещается**);
- ▶ **сообщить** по телефону родственникам или в МЧС России, полицию о том, что Вы находитесь в затопленном здании (при необходимости);
- ▶ постоянно **подавать сигнал** бедствия, ожидать эвакуацию;
- ▶ при подходе спасателей не паниковать и строго выполнять все требования.



Порядок действий работников института при угрозе или возникновении ЧС при нахождении вне НИЯУ МИФИ (нерабочее время, служебная командировка, отпуск и т.д.)



При возникновении ураганов, бурь (шквальных ветров)

Необходимо:

- ▶ **находиться** в помещении до окончания стихии;
- ▶ **закрыть** в офисе, квартире (доме, помещении) все окна и двери;
- ▶ **не подходить** к окнам после их закрытия;
- ▶ **отключить** газ;
- ▶ **убрать** с лоджий, балконов, подоконников вещи, которые при падении могут нанести травмы;
- ▶ **иметь** под рукой документы и аптечку;
- ▶ **держат** постоянно включёнными радиоприёмники телевизоры для прослушивания сообщений;
- ▶ **при нахождении на улице** не подходить близко к остановкам общественного транспорта, строениям, рекламным и другим конструкциям, башенным и другим кранам, транспортным средствам и деревьям;
- ▶ **при движении** внимательно следить за обстановкой в воздушном пространстве и на земле;
- ▶ **если Вы оказались** на открытой местности - укройтесь в овраге, яме или канаве.



Порядок действий работников института при угрозе или возникновении ЧС при нахождении вне НИЯУ МИФИ (нерабочее время, служебная командировка, отпуск и т.д.)



При возникновении землетрясения

Ни в коем случае не стоять у окон и не прыгать с балконов!



Если во время землетрясения Вы находились в офисе - после самоэвакуации **необходимо сообщить** любым способом **своему руководителю о своём состоянии и местонахождении.**

В Москве и Московской области возникновение **землетрясений маловероятно.**

При этом **находясь в сейсмоопасных районах** в служебной командировке, отпуске необходимо:

Почувствовав первые толчки немедленно:

- ▶ покиньте квартиру, офис, здание, помещение **(у вас есть 15-20 секунд);**
- ▶ находясь на верхних этажах, встаньте в проёме входных дверей (прижмите ребёнка к себе);
- ▶ займите место в углу помещения, образованном несущими стенами.

После первых толчков:

- ▶ **быстро выйдите на улицу** (пользоваться лифтами **запрещается**);
- ▶ **отойдите** подальше от зданий, сооружений и иных конструкций;
- ▶ **не входите** в здание - толчки могут повториться;
- ▶ **не прикасайтесь** к проводам, газовым трубам и другим предметам;
- ▶ **окажите помощь** пострадавшим.

Порядок действий работников института при угрозе или возникновении ЧС при нахождении вне НИЯУ МИФИ (нерабочее время, служебная командировка, отпуск и т.д.)



При возникновении природного пожара

Основные правила поведения:

- ▶ **не поддаваться панике;**
- ▶ **определить** путь эвакуации, для чего подняться на возвышенную точку на местности или забраться на дерево и внимательно осмотреться по сторонам, постараться выявить границы пожара, направление и примерную скорость его распространения;
- ▶ **уходить** от пожара необходимо в наветренную сторону (т.е. идти навстречу ветру), стараясь обойти очаг пожара сбоку (по просекам, вырубкам, полянам, берегам водоёмов), с тем, чтобы выйти ему в тыл;
- ▶ **использовать** для защиты органов дыхания ватно-марлевую повязку или любой кусок ткани, намоченный водой;
- ▶ **при следовании** через торфяник обходить места выхода из земли дыма и обгорелые деревья.



Средства индивидуальной защиты органов дыхания для защиты от ЧС

Для защиты органов дыхания при возникновении **ЧС** предназначены средства индивидуальной защиты органов дыхания – **самоспасатели**.

По принципу действия **самоспасатели** делятся на две группы:

- ▶ **фильтрующие** - дыхательные аппараты, при применении которых вдыхаемый человеком окружающий воздух **очищается от вредных примесей** с помощью фильтров (**ГДЗК-ЕН**);
- ▶ **изолирующие** - дыхательные аппараты, с помощью которых **органы дыхания человека изолируются** от окружающей атмосферы и воздух для дыхания **поступает из ёмкости (мешка)**, являющейся составной частью дыхательного аппарата (**СПИ-20**).

● ГДЗК-ЕН



● СПИ-20



- ▶ **Самоспасатели** хранятся на рабочих местах работников или в помещениях, где работники осуществляют трудовую деятельность.
- ▶ **Запрещается открывать упаковку самоспасателя для проверки его состояния.**
- ▶ **Самоспасатель** подлежит замене **только по истечении срока его хранения**, указанного на верёвочном фиксаторе или на упаковке.

Порядок действий работников НИЯУ МИФИ при укрытии в укрытиях/ метрополитене при возникновении ЧС

При получении на рабочем месте сигнала **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»** с указанием необходимости укрытия в защитном сооружении гражданской обороны **работники НИЯУ МИФИ обязаны:**

- ▶ **не поддаваться панике;**
- ▶ прекратить работу;
- ▶ закрыть окна;
- ▶ выключить компьютер и другую оргтехнику;
- ▶ взять личные документы, и тёплые вещи (при необходимости);
- ▶ организованно спуститься вниз по лестнице (**пользоваться лифтами и бежать запрещается**);
- ▶ ускоренным шагом направиться в сторону ближайшего подвального помещения (станции метрополитена);
- ▶ спуститься в подвальное помещение (станцию метрополитена) в течение **15-ти минут с начала звучания сирен** (**после указанного срока допуск в защитное сооружение прекращается!**).

Порядок действий работников НИЯУ МИФИ при укрытии в укрытиях/ метрополитене при возникновении ЧС



Прибыв в укрытие (на станцию метрополитена), **работник обязан:**

- ▶ **беспрекословно выполнять** команды и указания старшего по защитному сооружению и работников, обслуживающих укрываемых (работников метрополитена – при укрытии в метрополитене);
- ▶ **немедленно сообщить** при входе в защитное сооружение медицинскому работнику о наличии ранений, инфекционных и других заболеваний (больные и раненые размещаются в отдельном помещении или месте);
- ▶ **сесть на место**, указанное работником, обеспечивающим размещение;
- ▶ **соблюдать** очерёдность пользования местами для лежания;
- ▶ **посещать** туалетные комнаты по графику;
- ▶ **проводить** уборку помещений для укрываемых и туалетные комнаты два раза в сутки по графику (технические помещения убирает назначенный работник из технического персонала);
- ▶ **осуществлять** получение продуктов и приём пищи по графику;
- ▶ **участвовать** в переписи укрываемых после закрытия входных дверей.

**При укрытии в защитном сооружении (на станции метрополитена)
категорически запрещено:**

- ▶ **приносить** с собой громоздкие вещи, сильно пахнущие и воспламеняющиеся вещества;
- ▶ **приносить и распивать** алкогольные напитки;
- ▶ **приводить** животных;
- ▶ **ходить без надобности**, бегать, шуметь, кричать, выходить наружу без разрешения коменданта (старшего);
- ▶ **самостоятельно** включать и выключать освещение, приборы и оборудование, а также инженерные агрегаты;
- ▶ **самостоятельно** открывать и закрывать защитно-герметические двери;
- ▶ **курить**, самостоятельно зажигать керосиновые лампы, свечи;
- ▶ **пользоваться** открытым огнём, спичками, зажигалками;
- ▶ **входить** в помещения, где размещено оборудование систем жизнеобеспечения.

Порядок действий работников НИЯУ МИФИ при укрытии в укрытиях/ метрополитене при возникновении ЧС

Если работник НИЯУ МИФИ **не успел укрыться** в защитном сооружении (на станции метрополитена) при получении сигнала (команды) на укрытие, то необходимо укрыться **в ближайшем подвале, подземном гараже** или **переходе** (далее – помещение).

Выходить на улицу из убежища или помещения разрешается **только после получения сигнала** (команды) об отбое угрозы опасности (поражения).

После получения сигнала «**ВНИМАНИЕ ВСЕМ!**» с информацией об отбое **ЧС** работникам с разрешения руководителя Группы по обслуживанию защитного сооружения ГО убежища ЦАУК или комендантов станций метрополитена **разрешается организованно покинуть** убежище (станции метрополитена) и **приступить к работе**.



Контактная информация

115409, г. Москва, Каширское шоссе, д. 31

Телефон: +7 495 788-5699, доб. 9238